

本人・家族・地域の満足寿命向上を！

～その人らしく生きるための実践プログラム～



団塊世代の方々が後期高齢者となる 2025 年問題や超高齢多死時代を間近に迎え、社会医療費は増大して介護寿命も含めて人生 100 年時代になってきています。今まで若かった浦安市の高齢化の速度は凄まじく、全国トップレベルで襲ってきているのをご存じでしょうか。

物に溢れ便利で豊かな生活と引き換えに、人間自体が弱くなっているようです。このセミナーでは、皆さん自身、皆さんの家族、そして浦安というこの地域が如何にして満足寿命を向上させ得るかをお伝えします。



日時 令和6年2月7日(水) 14:00～16:00

会場 オリエンタルホテル東京ベイ 3階オリエンタル
(浦安市美浜 1-8-2)

受講料 無料

講師プロフィール 医師 **竹内正人** (たけうちまさひと)

一般社団法人 ICF・リハケア推進機構理事長。タムス浦安病院院長代行、千葉大学病院浦安リハビリテーション教育センター特任教授。ふる里学舎浦安嘱託医。

「よりよい生活とより豊かな人生を！」テーマに、医療や福祉や地域の現場で本人・家族・スタッフにかかわり、仕組みづくりやネットワークづくりに取り組む。このセミナーでは、健康脳・健康美を考え、すぐに実践できる生活改善のコツやヒントをお伝えします。

参加申込書

F A X 送付先 : 047-350-6698

事業所名		氏名	
所在地			
電話番号		E-mail	



↑
こちらからも
お申込み
いただけます

※ ご記入いただいた情報は、本セミナー開催に係る業務の維持・管理、浦安商工会議所が実施する他のセミナーのご案内のために使用します。

【お問い合わせ】 浦安商工会議所女性会 TEL.047-351-3000